



Mit digitalen Inhalten für
den **hybriden Unterricht**

SPORTTHEORIE I

Bewegungslehre und Trainingslehre

mit den Themenfeldern:

- Was ist Sport?
- Bewegungslehre: Bewegungsanalyse und motorisches Lernen
- Bewegungslehre: Motorische Fähigkeiten und Biomechanik
- Trainingslehre
- Sportphysiologisches Handwerkszeug: Grundlagen von Bewegung und Training
- Motive sportlichen Handelns

von Bernice Brehme und Nils Brehme

Impressum

Bernice Brehme · Nils Brehme
unter Mitwirkung der Redaktion
Konzeption: Bernice Brehme · Nils Brehme

Abi-Box Sport:
Qualifikationsphase
Sporttheorie I: Bewegungslehre und Trainingslehre
Schülerarbeitsbuch

© 2025 Brinkmann.Meyhöfer
Herausgegeben von der Brinkmann Meyhöfer GmbH & Co. KG, Hannover
im Auftrag der BMU GmbH, alle Rechte vorbehalten.
www.abi-boxen.de
www.brinkmann-meyhoefer.de

Gestaltung: Martin Seeland · Almut Schmitt
Druck: Buchdruckzentrum, Prüm
Printed in Germany

Best.-Nr. 8602
(Schülerarbeitsbuch)

Titelbild: pixabay/ArminEP

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlags. Hinweis zu § 52 a UrhG: Weder das Werk noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung vervielfältigt oder eingescannt und in ein Netzwerk gestellt werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen.

Inhaber von Text- oder Bildrechten, die wir nicht ausfindig machen konnten, bitten wir, sich beim Verlag zu melden. Berechtigte Ansprüche werden selbstverständlich im Rahmen der üblichen Vereinbarungen abgegolten.